

Se nourrir sainement... à tous les âges !

Pour le plaisir des papilles

PROGRAMME

Jeudi 06 octobre 2022 | 9h30 – 13h30

Rue Coenraets 72 (Salle KOP, SMART) 1060 Bruxelles, Belgique

-
- ▶ 9.30 – 10.00 **Accueil et café**
- ▶ 10.00 – 10.20 **Introduction**
- Denis Stokkink, Président, POUR LA SOLIDARITÉ
 - Mathieu Adeline, Coordinateur Île-de-France, Silver Fourchette – GROUPE SOS
- ▶ 10.20 – 11.20 **Table ronde**
- Modérateur : Denis Stokkink
- Sandra De Breucker, MD-PhD, Cheffe du service de gériatrie et membre du Comité d'éthique, Hôpital Erasme - Cliniques Universitaires de Bruxelles, « *L'alimentation des seniors, un enjeu de société* »
 - Marie-Laure Delbos, Chargée de développement, UNA47 Lot-et-Garonne, « *Revue des techniques pour une alimentation plaisir et santé adaptée aux seniors* »
- Questions et réponses**
- ▶ 11.20 – 11.30 **Pause-café**
- ▶ 11.30 – 12.30 **Ateliers**
- **Atelier « Alimentation »** : Techniques d'alimentation adaptée plaisir et santé, par Cécile Eudier, Responsable pôle Alimentation et distribution, CSD Bruxelles & Marie-Laure Delbos, Chargée de développement, UNA47 Lot-et-Garonne
 - **Atelier « Accompagnants »** : L'accompagnant professionnel ou bénévole auprès de seniors lors de la prise du repas, par Christine Doms, Conseillère en accompagnement et alimentation des seniors, Aidants Proches
 - **Atelier « Seniors »** : Besoins alimentaires spécifiques des personnes âgées en fonction de leur pathologie, par Hugo De Winter, Diététicien-nutritionniste, Ulteam et Centre Équilibre.
- ▶ 12.30 – 12.45 **Conclusions**
- Céline Remy (Directrice, Bras dessus bras dessous)
- ▶ 12.45 – 13.30 **Repas ambulatoire**